

# Freier Wohnplatz mit 3 Mitbewohner\*innen (WG 5)

Standort: Bern, Elfenuweg 46 3006 Bern

## Wer hier wohnt:

Frau 75 Jährig, begeisterte Puzzle-Zusammensetzerin.  
Mann 50 Jährig, sportbegeistert und YB-Fan  
Frau 67 Jährig, setzt häufig Puzzles zusammen und schaut gerne Eishockey



- Wir essen gerne gemeinsam
- Sauberkeit und Ordnung in den Gemeinschaftsräumen ist uns wichtig
- Frauen puzzeln gerne zusammen
- verbringen auch gerne Zeit im eigenen Zimmer
- Wöchentliche WG-Sitzung (Menüplanung, Organisatorisches, Besprechungen über das Zusammenleben)
- Haushaltsarbeiten werden untereinander aufgeteilt (Kochen, Putzen, Einkaufen)
- Freizeit (Viele Kursangebote im Raum Bern von Insieme/Plusport/VHS-Plus usw.)
- interne und externe Freizeitangebote

## Zielgruppe:



Menschen mit leichter kognitiver oder psychischer Beeinträchtigung, die Interesse daran haben ihre Selbständigkeit auszubauen, und verschiedene Kompetenzen im Bereich Wohnen zu erwerben.

Tagesstruktur mit teilzeit- Arbeit wird vorausgesetzt



## Dein Zimmer:

- 21 m<sup>2</sup>
- 4 Einbauschränke
- Lavabo



## Ausstattung WG:

- Grosses Wohnzimmer inkl. TV und Hometrainer
- 2 Bäder mit WC und Dusche
- Küche



## Räume im Haus:

- Küche inkl. Esssaal
- Sitzplatz draussen
- Kleine Cafeteria
- Waschmaschine und Tumbler zum selbst waschen oder in Auftrag geben

## Arbeiten:



Die Teilnahme an einer Tagesstruktur mit Arbeit wird vorausgesetzt.

- Atelier und Bistro Anker (ca.15 Minuten zu Fuss)
- externer Arbeitsplatz

## Begleitformen:

Unsere Begleitung richtet sich nach dem Bedarf der Person und variiert somit zwischen Beratung, Anleitung, Begleitung oder Übernahme von Tätigkeiten.

Gerne unterstützen wir Personen mit Begleitung beim Umsetzen von Wünschen bzgl. Freizeitgestaltung, Wohnen und Arbeit.

Begleitung beim Einüben von neuen Tätigkeiten wie z.B. Einkaufen oder selbständig den Arbeitsweg zu machen. Wir unterstützen dich wo es nötig ist bei Haushaltstätigkeiten. Übernahme oder Beratung bei organisatorischen und administrativen Aufgaben.



## Die Umgebung

- Quartierladen (ca. 5 Minuten zu Fuss)
- Migros und Coop (ca. 10-15 Minuten zu Fuss)
- Bushaltestelle nach Bern (3 Minuten). In 15 Minuten am Bahnhof Bern
- Tramhaltestelle Linie 8 (ca. 10 Minuten entfernt)
- Podologie, Coiffeur, Restaurant im Nachbarsgebäude Altersheim Elfenaupark

Fragen zur WG:  
031 350 16 54

Allgemeine Fragen zu Eintritt und Stiftung:  
031 858 01 11